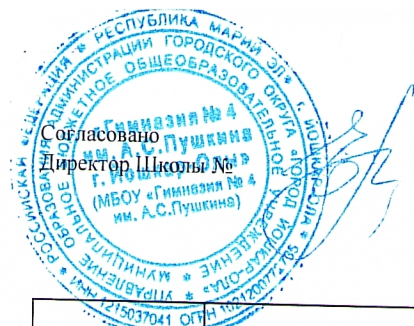


Завтрак с 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 28.09.2026							
Завтрак	Гарнировка: Кукуруза сладкая	1/60	3	0,3	4,9	27,2	ТТК№41
	Плов по-домашнему	40/160	13,3	18,4	31,1	338	ТТК№2
	АКЧай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		700	19,2	19,1	78,3	577,2	
Вторник 29.09.2026							
Завтрак	Птица запеченная (голень)	90	10,25	10	0,2	173,7	ТТК№4,1
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,5	24,8	184	464/1994
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Груша свежая	1/200	0,8	0,8	20	84	ТН
Итого:		695	19,25	19,5	76,2	577,7	
Среда 30.09.2026							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	324/3/1997
	Каша рисовая молочная, масло сливочное	200/5	4,9	5,8	27,5	220	Т4/2004 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		680	18,7	18,3	75	579	
Четверг 01.10.2026							
Завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	60	0,42	0	1,14	6,6	ТТК№107
	Рыба аппетитная	90	11,2	10	1,5	217	ТТК№32
	Картофельное пюре	190	4	9,1	33,2	207	472/1994
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		565	17,72	19,3	69,54	575,6	
Пятница 02.10.2026							
Завтрак	Жаркое по-домашнему	50/150	12	11,5	10,3	255	436/2004
	АКЧай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Печенье Сормовское	1/50	3	6	26	150	ТН
Итого:		507	19,1	17,9	77,3	587	

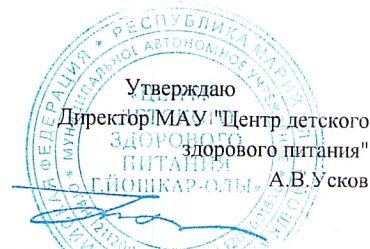
*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей



Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 28.09.2026							
Полдник	Подкоголи с картофелем, масло сливочное	170/10	7,5	13,6	19,9	310	ТТК№69.1 14/2005
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		405	14,4	20,2	42,2	491	
Вторник 29.09.2026							
Полдник	Пудинг из творога (запеченный), сладкий соус	150/50	25,43	19,3	40,95	415,6	362/2004 ТТК№67
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/3/1997
	Печенье Трио	1/45	2,2	7,2	30	194	ТН
Итого:		445	29,03	28,1	91,35	712,9	
Среда 30.09.2026							
Полдник	Котлета куриная рубленая, соус красный основной	50/50	10	8,2	11,3	164,4	ТТК№52 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	160	4,5	6,7	33	171	464/1994
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	37,6	115	585/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		685	16,8	15,1	105	591,4	
Четверг 01.10.2026							
Полдник	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Гарнировка: Помидор свежий	60	0,9	0,2	3,9	18	ТН
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	628/1994
	Макароны запеченные с сыром	200	10,8	8,3	49	315,5	ТТК№226
	Чай с шиповником	200	0,4	0	12,4	81	ТТК№46
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		735	24,1	28	87,9	733,5	
Пятница 02.10.2026							
Полдник	Гарнировка: Огурец свежий	60	0,42	0	1,14	6,6	ТН
	Гречка по-купечески с филе куриным	60/160	10,7	8,8	37,29	366,6	ТТК№71
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		530	14,96	9,2	80,83	564,2	

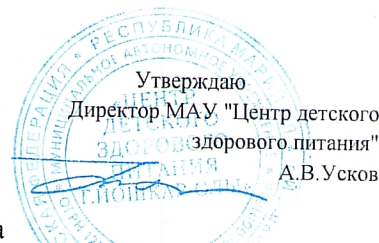
*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей



Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 28.09.2026							
Полдник	Печенье Юбилей	1/17	1,3	3,1	11,4	79	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/150	1,4	0,3	12,2	65	ТН
Итого:		367	2,9	3,4	38,6	202	
Вторник 29.09.206							
Полдник	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/2004
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		392	3,8	3,3	49,4	259,8	
Среда 30.09.2026							
Полдник	Печенье Юбилей	1/17	1,3	3,1	11,4	79	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/150	1,8	0,4	21	80	ТН
Итого:		367	3,3	3,5	47,4	217	
Четверг 01.10.2026							
Полдник	Печенье "Супер-контик"	1/50	2,8	13	31	232	ТН
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		450	3,2	13	62	396	
Пятница 01.10.2026							
Полдник	Пряник	1/42	2,6	6	13,8	62	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		392	3,4	6,6	43,8	198	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей



Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 28.09.2026							
Завтрак	Плов по-домашнему	40/160	13,8	18,4	31,1	338	ТТК№2
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		650	18	18,8	82,1	598	
Вторник 29.09.2026							
Завтрак	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	10,94	10,9	2,66	194,1	ТТК№4,1 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,2	9,4	38,5	230,2	464/1994
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		570	21,84	20,7	85,26	621,3	
Среда 30.09.2026							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	5,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/3/1997
	Каша рисовая молочная, масло сливочное	230/5	6,9	6,7	45	299	Т4/2004 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/3/1997
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		553	21,5	19,2	92,8	657,3	
Четверг 01.10.2026							
Завтрак	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213	ТТК№60
	Картофельное пюре	210	4,4	9,45	36,7	228,9	472/1994
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		568	22,3	21,65	100,5	658,9	
Пятница 02.10.2026							
Завтрак	Котлеты рубленые из бройлеров- цыплят с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	499/2004 528/1994
	Макаронные изделия отварные	230	8,2	10,4	43,6	338	469/1994
	АКЧай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		570	19,25	20,1	84,9	620	

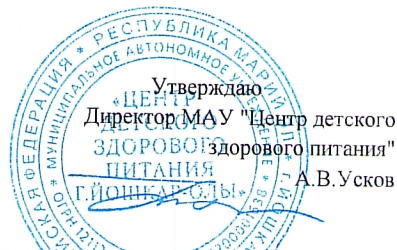
*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля



Обед с 7 до 12 за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 28.09.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	7	7,6	23,28	174,4	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	60/50	12,1	8,9	4,62	173,8	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	160	6,7	7,74	30,3	235	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		735	30,4	24,84	103,2	776,2	
Вторник 29.09.2026							
Обед	Борщ Сибирский,цыпленок отварной	200/20	7,1	4,8	27	171	111/2004 Т17/1994
	Крокеты рыбные	90	12,1	10,4	11,9	192	ТТК№60
	Картофельное пюре, масло сливочное	160/3	3	9,42	23,3	196,6	472/1994 14/2005
	АККомпот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		731	26,7	25,22	112,8	776,6	
Среда 30.09.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные	200/20	6,1	5,7	16,1	129	124/2004 112/2004
	Сарделька "Любительская"	70/40	9,9	12,83	6,44	166,4	ТТК№65
	Макаронные изделия отварные	190	7,9	8,6	36	279	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		785	28,5	27,73	103,54	767,4	
Четверг 01.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	6,5	5,4	20,5	166	132/2004 Т17/1994
	Биточки рубленные из филе птицы, соус красный основной	75/30	9	8,6	13,5	158,4	500/2004 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,2	9,4	38,5	230,2	464/1994
	Напиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		808	26,9	24	118,4	804,6	
Пятница 02.10.2026							
Обед	Суп картофельный, консерва рыбная	200/20	5,8	9	35,1	165	133/2004 Т1/3/1994
	Котлеты мясные	90	12,2	11,4	14,7	234	ТТК№63
	Рис отварной	180	4,4	7,2	43,6	264,7	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		755	27	28,2	138,4	856,7	

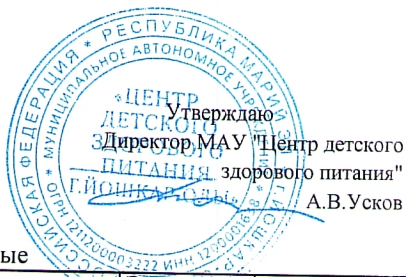
*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей



Обед от 12 и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 28.09.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	9,4	9,5	28,8	218	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	11	8,1	4,2	158	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	200/4	8	11,9	37,9	323,6	469/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		819	33	30,1	115,9	892,6	
Вторник 29.09.2026							
Обед	Борщ Сибирский, цыпленок отварной	250/10	8,3	7	19,2	175	111/2004 Т17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213	ТТК№60
	Картофельное пюре	180	3,4	8,1	26,3	196,2	472/1994 14/2005
	АККомпот из сухофруктов	200	0,2	0	34	84	ТТТК№61
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		823	31,5	27,5	135,4	862,2	
Среда 30.09.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные	250/20	12	8,8	24,6	153	124/2004 112/1994
	Сарделька "Любительская"	70/30	9,7	12,3	6,1	158	ТТК№65
	Макаронные изделия отварные	190	7,9	8,6	36	279	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		843	36	30,5	124,4	842	
Четверг 01.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/10	7,3	7,2	19,7	178	132/2004
	Биточки рубленые из филе птицы, соус красный основной	75/30	9	8,7	14,32	158,4	500/2004 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/5	6,2	13,1	38,5	267,2	464/1994 14/2005
	Напиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		853	29,6	29,8	131,32	914,6	
Пятница 02.10.2026							
Обед	Суп картофельный, консерва рыбная	250/10	6,7	6	36,3	159,4	133/2004 Т1/3/1994
	Котлеты мясные	100	14,1	13,6	16,3	260	ТТК№63
	Рис отварной	190	4,8	7,5	46,1	290,4	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		823	30,7	27,9	147,7	913,8	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей



Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 28.09.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	34,1	262	139/2004 112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	11	8,1	4,2	158	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	190	7,9	8,6	36	279	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		817	36,1	29	115,3	881	
Вторник 29.09.2026							
Обед	Борщ Сибирский, цыпленок отварной	250/20	9,2	8,9	24	201	111/2004 Т17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213	ТТК№60
	Картофельное пюре, масло сливочное	210/5	4,3	16	40,2	288	472/1994 14/2005
	АККомпот из сухофруктов	200	0,2	0	34	84	ТТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		843	31,4	37,1	141,2	919	
Среда 30.09.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные	250/20	12	8,8	24,6	153	124/2004 112/2004
	Сарделька "Любительская"	70/30	9,7	12,3	6,1	158	ТТК№65
	Макаронные изделия отварные	190	7,9	8,6	36	279	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	58	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Печенье Сормовское	1/50	3	6	30	150	ТН
Итого:		842	34,8	35,9	124,8	859	
Четверг 01.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8,5	8,4	19,9	204	132/2004 Т17/1994
	Биточки рубленые из филе птицы, соус красный основной	75/30	9	8,7	14,32	158,4	500/2004 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/9	6,2	16,9	38,5	282,6	464/1994 14/2005
	Напиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		867	30,8	34,8	131,52	956	
Пятница 02.10.2026							
Обед	Суп картофельный, консерва рыбная	250/20	7,6	7,5	37,2	170	133/2004 Т1/3/1994
	Котлеты мясные	100	14,1	13,6	16,3	260	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	210/5	5,3	8,2	50,9	320,9	465/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	58	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		850	31,6	29,9	149,4	941,9	

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей



4

Полдник*							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 28.09.2026							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	34,1	262	139/2004 112/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Итого:	503	15,7	12,3	66	392	
Вторник 29.09.2026							
Полдник	Борщ Сибирский, цыпленок отварной	250/10	8,3	7	19,2	175	111/2004 Т17/1994
	АККомпот из сухофруктов	200	0,2	0	34	164	ТТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
	Итого:	526	13,3	7,8	87	483	
Среда 30.09.2026							
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные	250/20	12	8,8	24,6	153	124/2004 112/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Итого:	510	14,7	9,2	56,7	285	
Четверг 01.10.2026							
Полдник	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8,5	8,4	19,9	204	132/2004 Т17/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
	Итого:	536	13,5	9,2	68,7	406	
Пятница 02.10.2026							
Полдник	Суп картофельный, консерва рыбная	250/20	7,6	7,5	37,2	170	133/2004 Т1/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Итого:	510	10,3	7,9	69,3	302	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей