

школа 4

Бармен ИА 1.Б 4

Согласовано
Директор Школы № 4Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак от 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100(50/50)	10,0	8,2	11,3	164	ТТК№52, 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные, масло растительное	180	6,3	8,8	42,3	278	ТТК№515
	Чай с лимоном	200/7	0,15	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	13,9	61	ТТК№54
Итого		512	18,35	17,2	82,7	563	
Вторник 17.02.2026							
Завтрак	Котлета мясная без молока	100	14,2	13,0	14,4	232	ТТК№511
	Рис отварной, масло растительное	180	4,9	6,6	31,3	211	ТТК№508
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого:		513	21,7	20	74,4	592	
Среда 18.02.2026							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Гарнир пшеничный рассыпчатый с маслом растительным	180	8,6	8,9	35,1	293	ТТК№536
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	13,9	61	ТТК№54
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12,0	60	ТН
Итого		595	16,4	13,7	76,3	535	
Четверг 19.02.2026							
Завтрак	Рыба по - школьному	90	12,6	6,6	11,3	200	ТТК№39
	Картофельное пюре на воде с маслом растительным	200	3,5	7,3	28	182	ТТК№509
	Чай с лимоном	200/7	0,15	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого		547	20,05	14,3	80,3	564	
Пятница 20.02.2026							
Завтрак	Жаркое по - домашнему без томатной пасты	50/150	18,3	18,7	29,7	356	ТТК№597
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68	ТТК№54
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого		633	21	19,1	70,8	562	

Согласовано
Директор Школы № 4



Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/10	5,75	3,35	24,15	145,5	133/2004, Т1/3/1994
	Каша гречневая по-купечески с филе куриным	50/160	15,6	18,9	35,7	366	ТТК№71
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,6	6	2,6	62	ТН
Итого:		803	30,85	29,25	124,15	836,5	
Вторник 17.02.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	10,4	6,8	29,1	217,3	139/2004
	Жаркое Сюрприз	55/205	11,5	19,7	33,9	370	ТТК№30
	АК Напиток Ягодный	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		801	28,9	27,5	126,9	863,3	
Среда 18.02.2026							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	6,5	22,1	160,25	110/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	70/30	10	13,3	15,3	234	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	180	4,2	7,1	37,5	236,6	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		808	27,7	27,5	119,7	821,85	
Четверг 19.02.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	8,2	11,5	16,7	96,5	124/2004
	Котлета рыбная	100	8,7	5,2	8,3	112	324/1994
	Рис отварной, масло сливочное	220/10	5,6	10,9	52,1	411,3	465/1994 14/2005
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		846	27,5	28,4	131,7	847,8	
Пятница 20.02.2026							
Обед	Солянка «Школьная»	250/20	11	10,1	27,2	191,1	ТТК№70
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	11,9	11,3	18,2	245,9	ТТК№4,1 528/1994
	Каша гречневая вязкая	180	4,8	5,7	37,8	250,8	ТТК№58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		803	30,3	27,5	115,1	817,8	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано

Директор Школы № 4

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского

здорового питания"

А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Обед	Суп картофельный /рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	135	133/2004, Т1/3/1994
	Каша гречневая по-купечески	50/160	17,3	8,5	35,7	353	ТТК№71
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		703	28,2	13,3	104,5	692	
Вторник 17.02.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	8,3	5,4	23,3	173,8	139/2004
	Жаркое Сюрприз	55/190	16,4	17,7	36,4	343	ТТК№30
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	37,6	115	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		736	31,6	24,1	144	836,8	
Среда 18.02.2026							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	136,2	110/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	100 (70/30)	10	9,9	5,4	184	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	160	3,7	4,4	25	146	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		713	24,4	20,3	74,2	596,2	
Четверг 19.02.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	13,4	4,7	8,6	129,2	124/2004 Т- 17/1994
	Котлета рыбная	100	8,7	5,2	8,3	112	324/1994
	Рис отварной, масло сливочное	160/9	4	12,9	43,2	311,9	465/1994 14/2005
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		722	28,7	23,2	97,8	709,1	
Пятница 20.02.2026							
Обед	Солянка «Школьная»	200/20	9	5,4	6,8	132	ТТК№70
	Птица запеченная (голень)	90	15,2	10	0,2	173,7	ТТК№4,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	160/3	6,74	7,9	30,8	222,4	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		706	33,54	23,7	69,7	658,1	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей

Согласовано

Директор Школы № 4



Утверждено

Директор МАУ

Центр детского

здорового питания

А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52, 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	210	7,55	10	43,2	262	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		550	18,6	19,7	84,5	544	
Вторник 17.02.2026							
Завтрак	Котлеты мясные	100	14,1	13,6	16,3	260	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	210/7	5,32	9	43,7	267	465/1994, 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		550	22,22	23	95,7	680	
Среда 18.02.2026							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	10,5	12,5	45,6	304,8	T4/2004
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	60	ТН
Итого:		557	18,1	18,4	83	544,8	
Четверг 19.02.2026							
Завтрак	Котлета рыбная	100	8,7	5,2	8,3	112	324/1994
	Картофельное пюре	220	6,7	12,8	36,5	302	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	528/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		553	18	18,4	76,7	544	
Пятница 20.02.2026							
Завтрак	Птица запеченная (бедро)	100	16,7	19,5	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/10	1,3	2,9	38,5	253,7	ТТК№58 14/2005
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		568	22,5	23	89,3	680	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано
 Тиреков Ш.Ш. Школа № 4
 Йошкар-Ола



Утверждаю
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 А.В.Усков

Полдник - ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Полдник	Пряник	1/42	2,6	6	13,8	62	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого:		442	7,8	12,4	38,2	240	
Вторник 17.02.2026							
Полдник	Печенье «Супер-контик»	1/50	2,8	13	31	232	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		457	3,3	13	56,4	372	
Среда 18.02.2026							
Полдник	Фрукт: Апельсин свежий	1/150	1,8	0,4	21	80	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого:		350	2	0,4	36	138	
Четверг 19.02.2026							
Полдник	Фрукт: груша свежая	1/200	0,6	0	12	60	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого:		407	0,9	0	27,2	120	
Пятница 20.02.2026							
Полдник	Печенье «Юбилей»	3/17	1,3	3,1	11,4	79	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	60	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого:		401	2,1	3,1	38,4	197	

*Стоимость комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль

Согласовано
Директор Школы №

Е.И. Медведева



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Полдник	Вареники с картофелем, масло сливочное	200/8	9,6	12,3	32,4	347	ТТК№69, 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		433	16,5	18,9	54,7	528	
Вторник 17.02.2026							
Полдник	Пудинг из творога (запеченный) с соусом сладким	150/30	22,7	14,7	27,9	320	362/2004 ТТК№67
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	60	ТН
Итого:		530	23,5	14,7	60,7	464	
Среда 18.02.2026							
Полдник	Гуляш	50/50	16,4	6	3,5	135	437/2004
	Рис отварной	160	4	6,4	43,2	245,3	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,6	6	13,8	62	ТН
Итого:		542	25,7	18,8	92,6	574,3	
Четверг 19.02.2026							
Полдник	Каша гречневая по-купечески с филе куриным	60/160	16,6	19,9	37,4	370	ТТК№71
	Компот яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
Итого:		688	23	23	102	718,8	
Пятница 20.02.2026							
Полдник	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,9	9	10	149	3/1997
	Каша Янтарная, масло сливочное	150/10	6,5	13,5	33,7	293	305/2004, 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		410	18,4	28,9	53,1	562	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рублей

Согласовано
 Директор Школы № 4
 И.М.С.Иванова



Обед от 7 до 12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	6,15	6,5	24,6	235	133/2004, Т1/3/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52, 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/5	8	9,2	34,6	188	469/1994 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		745	25,2	25,4	100,5	705	
Вторник 17.02.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	200/20	4	3	24,3	197	139/2004 Т8/1996
	Котлеты мясные	90	12,7	12,2	14,7	234	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	200/5	5	11,6	21,7	166,5	465/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		781	26,9	27,6	107,3	822,5	
Среда 18.02.2026							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	7,2	5,6	21,4	136	110/2004 112/2004
	Котлета "Улыбка"	100 (70/30)	12	13,3	23,7	293	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	160	3,7	4,4	25	146	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		713	25,5	23,7	102	705	
Четверг 19.02.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б, цыпленок отварной	200/20	5,6	6,9	19,6	148,3	124/2004 Т17/1994
	Рыба аппетитная	90	12,6	6,6	11,33	306	ТТК№32
	Картофельное пюре	150	3,15	9,9	27,9	126,5	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		725	25,95	24	103,83	773,8	
Пятница 20.02.2026							
Обед	Солянка «Школьная»	200/20	4,5	5,6	29,5	140	ТТК№70
	Птица запеченная (бедро)	100	16,7	19,5	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/5	3,1	2,1	46,2	262,2	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		738	26,9	27,6	107,8	741,5	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей



4

Завтрак от 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	8,35	9,3	9,2	150	499/2004 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/5	7,55	9,2	33,6	188	469/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		525	18,6	18,9	74,9	470	
Вторник 17.02.2026							
Завтрак	Котлеты мясные	90	12,7	12,2	14,7	234	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	200/10	1,8	6,95	20,7	139,5	465/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		558	19,2	19,75	78	587,5	
Среда 18.02.2026							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", масло сливочное	150/5	5,4	7,65	43,9	226,8	Т4/2004 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	10,4	103	762/3/1997
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	60	ТН
Итого:		595	19,2	19,75	76,8	572,8	
Четверг 19.02.2026							
Завтрак	Рыба аппетитная	90	12,6	6,6	11,33	306	ТТК№32
	Картофельное пюре	170	3,57	11,4	32,05	149,5	472/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/2005
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		500	18,87	18,4	75,48	587,5	
Пятница 20.02.2026							
Завтрак	Жаркое по-домашнему	50/150	16,45	17,6	34,9	260	436/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		633	19,25	18	77	470	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей.

Согласовано
Директор Школы №

Б.И. Чебисев

4
«ЦЕНТР
ДЕТУШЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МАУ «Центр детского
ПИТАНИЯ здорового питания»
Г.И.ОЩКАР-СЫ. А.В.Усков

Полдник *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Полдник	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,75	4,45	24,55	161	133/2004, Т1/3/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		536	11,75	5,25	73,35	363	
Вторник 17.02.2026							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	250/10	13	8,5	29,1	242,7	139/2004 Т8/1996
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		526	18,1	9,3	80,1	457,7	
Среда 18.02.2026							
Полдник	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	6,5	14,8	160,25	110/2004 112/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		503	11,6	6,9	46,7	290,25	
Четверг 19.02.2026							
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	8,2	11,5	16,7	96,5	124/2004
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		516	13,2	12,3	71,3	324,5	
Пятница 20.02.2026							
Полдник	Солянка "Школьная"	250/20	11,25	6,75	27,2	165	ТТК№70
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		503	13,85	7,15	59,1	295	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В.Усков

Полдник ГПД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Полдник	Кекс Столичный	100	12	13	29,9	285	701/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого:		300	12,2	13	44,9	343	
Вторник 17.02.2026							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК№57
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		300	11,5	11,3	33,7	349	
Среда 18.02.2026							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		300	6,5	11	74,5	463	
Четверг 19.02.2026							
Полдник	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	60	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого:		350	0,8	0	27	118	
Пятница 20.02.2026							
Полдник	Пирожное песочное с повидлом	100	5,2	22,3	40,3	434	ТТК№10
	Напиток Ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
Итого:		300	5,8	22,3	65,1	531	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В. Усков

Обед от 12 лет и старше СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/10	5,75	3,35	24,15	145,5	133/2004, Т1/3/1994
	Каша гречневая по-купечески с филе куриным	50/160	15,6	18,9	35,7	366	ТТК№71
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,6	6	2,6	62	ТН
Итого:		803	30,85	29,25	124,15	836,5	
Вторник 17.02.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	10,4	6,8	29,1	217,3	139/2004
	Жаркое Сюрприз	55/205	11,5	19,7	33,9	370	ТТК№30
	АК Напиток Ягодный	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		801	28,9	27,5	126,9	863,3	
Среда 18.02.2026							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	6,5	22,1	160,25	110/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	70/30	10	13,3	15,3	234	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	180	4,2	7,1	37,5	236,6	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		808	27,7	27,5	119,7	821,85	
Четверг 19.02.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	8,2	11,5	16,7	96,5	124/2004
	Котлета рыбная	100	8,7	5,2	8,3	112	324/1994
	Рис отварной, масло сливочное	220/10	5,6	10,9	52,1	411,3	465/1994 14/2005
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		846	27,5	28,4	131,7	847,8	
Пятница 20.02.2026							
Обед	Солянка «Школьная»	250/20	11	10,1	27,2	191,1	ТТК№70
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	11,9	11,3	18,2	245,9	ТТК№4,1 528/1994
	Каша гречневая вязкая	180	4,8	5,7	37,8	250,8	ТТК№58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		803	30,3	27,5	115,1	817,8	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей



Обед от 12 лет и старше - ОВЗ, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Понедельник 16.02.2026							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,75	4,45	24,55	161	133/2004, Т13/1994
	Каша гречневая по-купечески с филе куриным	50/160	15,6	18,9	35,7	366	ТТК№71
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,6	6	2,6	62	ТН
Итого:		805	31,35	30,15	120,55	841	
Вторник 17.02.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	250/10	13	8,5	29,1	242,7	139/2004 Т8/1996
	Жаркое Сюрприз	55/205	11,5	19,7	33,9	370	ТТК№30
	АК Напиток Ягодный	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		811	31,5	29,2	126,9	888,7	
Среда 18.02.2026							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	6,5	22,1	160,25	110/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	70/30	10	13,3	15,3	234	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	220	5,9	11	45	300	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		848	29,4	31,4	127,2	885,25	
Четверг 19.02.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	12,8	13	16,9	148,5	124/2004 Т17/1994
	Котлета рыбная	100	8,7	5,2	8,3	112	324/1994
	Рис отварной, масло сливочное	200/8	3,5	13,2	47,2	366,4	465/1994 14/2005
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		811	30	32,2	127	854,9	
Пятница 20.02.2026							
Обед	Солянка «Школьная»	250/20	11,25	6,75	27,2	190,1	ТТК№70
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	11,9	11,3	18,2	245,9	ТТК№4,1 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/5	4,8	9,3	37,8	260	ТТК№58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		808	30,55	27,75	115,1	826	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля